

Личная история, ставшая миссией добра

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «НЕ БОЙСЯ, МЫ С ТОБОЙ» ПОЛУЧИЛ ГРАНТ ПРЕЗИДЕНТА

Фонду «Не бойся, мы с тобой», президентом которого является Юлия Козенкова, в этом году исполняется пять лет. Фонд помогает семьям, воспитывающим детей с особенностями развития, а также нуждающимся в помощи многодетным семьям. За пять лет сделано очень много, и не было случая, чтобы здесь отказали кому-то из обратившихся, откликаясь на любую беду и боль.

подготовила Ирина КОМЕЛЬ

ПРЕОДОЛЕВАЯ ШОКОВУЮ СИТУАЦИЮ

Идея собрать вокруг себя единомышленников и создать фонд помощи особенным детям началась для Юлии Козенковой с личной истории. Она – мама троих детей. В 2010 году ее младшему сыну после перенесенной инфекции был поставлен редкий диагноз – синдром Леннокса-Гасто – тяжелая форма эпилепсии. С этого момента и началась борьба за ребенка. Неожиданная кончина супруга добавила боли и оставила молодую маму без поддержки. Но, как уверена Юлия, именно преодоление трудностей послужило мотивацией к созданию фонда, дало силы не только самой обрести надежду, но и начать помогать другим.

– Знаю по себе, что, тяжелый диагноз родители воспринимают, как приговор. Это шоковая ситуация, – говорит Юлия. – Поэтому сейчас мы вводим в проект специалиста-психолога, в первую очередь – для психологической поддержки мам. Ведь основная нагрузка по уходу, воспитанию, по реабилитации особенного ребенка почти всегда ложится на маму. Хорошо, если папа может помогать. Но на нем ведь и так, как правило, ответственность за обеспечение семьи. А в этой ситуации нужно еще оплачивать и дорогостоящее лечение, и средства реабилитации. Поэтому, когда благотворительный фонд может помочь в решении какой-либо проблемы или взять на себя какую-то финансовую нагрузку, это в разы облегчает жизнь такой семье.

ШАГИ В БОТИНКАХ КОСМОНАВТОВ

Президентский гранд фонд получил за проект «Быть вместе». Это комплексная программа по разносторонней реабили-



тации детей с особенностями здоровья, запущенная в июле и рассчитанная на семьдесят двух детей округа. Программа включает работу с семейным психологом, ЛФК, помощь, консультацию и лечение у специалистов в одинцовской клинике. Организованы и занятия по развитию творческих склонностей – вокалотерапия, ритмика, музицирование, различные тренинги. Специалисты не даром считают, что музыка и занятия вокалом активизируют оба полушария мозга, речевые функции и в целом помогают ребенку открыться миру. Первая группа ребят уже приступила к занятиям. Еще 30

детей с ОВЗ могут присоединиться к проекту. Ограничений по диагнозам у данной программы нет.

Медицинскую реабилитацию проводят специалисты клиники «Аданая», используя новейшие технологии. В том числе – разработки Центра авиакосмической медицины. Ребята занимаются в костюмах «регент», что помогает развитию разных групп мышц. Учатся ходить в специальных ботинках, созданных для космонавтов, работающих в условиях невесомости. Такие ботинки помогают детям осваивать технику двигательных функций.



ЛЕЧЕНИЕ ОБЩЕНИЕМ И ТВОРЧЕСТВОМ

Творческие занятия ведет музыкальный терапевт проекта, артистка театра Наталья Бондарева Виктория Ионина. В реабилитационной программе участвует также инклюзивный театр «Сказка-терапия» – проект Натальи Бондаревой. Теперь ребята будут сами играть в спектаклях. Очевидно, как им нравится играть на сцене, петь и двигаться под музыку.

В реабилитационную программу включены и адаптированные занятия спортом. В прошлом году фонд выступил организатором инклюзивного турнира «Пинг-понг, мы с тобой». Его планируется проводить ежегодно. А этой осенью намечены семейные «Веселые старты».

На днях у фонда «Не бойся, мы с тобой» открылся офис.

Он расположен в Одинцово по адресу улица Северная, 44. Все творческие занятия теперь будут проходить здесь.

Родители тех ребят, которые уже включены в проект, всегда за то, чтобы как можно чаще собираться и что-то вместе делать, отмечает Юлия. Поэтому планируется много совместных поездок. В планах и другие массовые мероприятия. Первый праздник совсем скоро. Это будет семейный бал «Восемь чудес осени», который пройдет в Одинцовском парке культуры, спорта и отдыха. Участие в нем примут как семьи с особенными детьми, так и многодетные семьи.

ЗАГЛЯДЫВАЯ В БУДУЩЕЕ

– Все наши усилия направлены на развитие творческих и коммуникационных способностей наших особенных детей. И результаты уже есть, – продолжает Юлия. – А они, поверьте, стоят неимоверного труда и упорства мам, и педагогов. Потому неудивительно, что даже о самых маленьких удачах своих особенных деток мамы говорят со слезами радости. За последние годы в разы изменилось отношение государства к семьям, воспитывающим детей с особенностями здоровья. Но все еще мало информированности, и люди порой просто не знают, куда обратиться со своей бедой. Мечты и тревоги сотрудников фонда связаны с будущим особенных детей. Как они будут жить в дальнейшем? Без лечения, реабилитации, профессиональной помощи и без профориентации здесь не обойтись. Важно, чтобы все это было доступно. И чтобы, повзрослев, такие дети тоже нашли свое место в нашем обществе.

